

# SINTOMI

SINDROME GENITO-URINARIA



# CHECKLIST

VENERE IN MENOPAUSA

# Quali cambiamenti hai notato?

## Checklist Sindrome Genito-Urinaria

Disclaimer: Questo documento è uno strumento informativo e non sostituisce in alcun modo una diagnosi o un parere medico. Per una valutazione completa e un piano di trattamento adeguato, consulta sempre il tuo medico curante o un ginecologo.

---

01 Secchezza vaginale

---

02 Prurito o irritazione nella zona vulvo-vaginale

---

03 Sensazione di bruciore vaginale

---

04 Dolore durante i rapporti sessuali (dispareunia)

---

05 Perdita di elasticità o sensazione di "tensione" vaginale

---

06 Perdite vaginali anomale (non correlate al ciclo mestruale)

---

07 Minzione frequente o urgenza urinaria

---

08 Sensazione di bruciore durante la minzione

---

09 Incontinenza urinaria (perdita involontaria di urina)

---



---

10	Infezioni urinarie ricorrenti	<input type="checkbox"/>
11	Sensazione di pressione o fastidio nella zona pelvica	<input type="checkbox"/>
12	Arrossamento o gonfiore nella zona vulvare	<input type="checkbox"/>
13	Dolore o fastidio durante l'uso di indumenti stretti	<input type="checkbox"/>
14	Sensazione di "sfregamento" o disagio durante l'attività fisica	<input type="checkbox"/>
15	Riduzione del desiderio sessuale a causa dei sintomi	<input type="checkbox"/>
16	Difficoltà a svolgere attività quotidiane a causa dei sintomi	<input type="checkbox"/>

---

### Consigli Pratici

- **Non ignorare i sintomi:** Anche i sintomi lievi possono influire sulla qualità della vita e meritano attenzione.
- **Consulta uno specialista:** Porta questa lista al tuo prossimo appuntamento per facilitare il dialogo e ottenere una diagnosi accurata. Un ginecologo o un medico specializzato può aiutarti a trovare il trattamento più adatto.

👉 Scopri la guida "**Venere in Menopausa: Ritrova il benessere**". All'interno troverai soluzioni concrete per tutti gli aspetti della menopausa, inclusa la salute intima. [Clicca qui e scopri i dettagli](#)

*Se il link non funziona, visita [venereinmenopausa.com](https://venereinmenopausa.com)*